

Наши маленькие «почемучки»



В возрасте от трех до шести лет детей начинают занимать важнейшие вопросы человеческого существования: вопросы жизни, любви и смерти. А что самое интересное, дети задаются подобными вопросами значительно чаще, чем мы, взрослые, в нашей обыденной жизни. Любовь и смерть – это то, что всерьез волнует сейчас ваших маленьких философов, и обсуждения столь серьезных тем Вам не избежать. Некоторые вопросы могут вас смутить или показаться чересчур откровенными, но важно понимать, что именно сейчас закладываются основы миропонимания ребенка и ваши объяснения действительно значимы для него.

Сталкиваясь с какими-либо событиями, связанными с рождением, любовными переживаниями, болезнями, смертью, ребенок испытывает смятение, не находя объяснений тому, что происходит с ним и его близкими, он находится в состоянии неопределенности, пытается сначала сам придумать объяснение всему происходящему, а уж если не находит, то идет к кому? К своим любимым родителям. Ему важно знать, что родители разбираются в этом, и способны разумно и просто ответить на тревожащие его вопросы.

Давайте разберемся, что же нам, как родителям стоит отвечать на самые «тревожащие» ребенка вопросы.

Вопросы о половых различиях мальчиков и девочек

Увидев голого мальчика, девочка сразу заметит разницу в анатомии, и наоборот. И может воспринять отсутствие у себя столь заметной части тела, как изъян, недостаток. Необходимо пояснить девочке, что у нее есть свои половые органы, устроенные иначе, чем у мальчика и поэтому выглядят они по-другому. Объясните, что ее половые органы не так хорошо видны, потому что они «спрятаны». Так устроены и люди, и животные: есть два пола – мужской и женский. Мальчик становится мужчиной, а девочка – женщиной. Разница полов в основном анатомического характера, когда люди взрослеют, она проявится еще сильнее. Например, у мужчин появляется растительность на лице и теле, у женщин – грудь.

Где я был до того, как оказался в мамином животике? И как я из него выбрался?

Не надо выдумывать сказочных или даже мифических историй. Трудно объяснить ребенку то, что и взрослый человек не очень хорошо себе представляет: он был ничем. Он не существовал. Расскажите малышу, что до своего рождения он был маленькими частицами тела папы и мамы. Когда родители решили, что хотят ребенка, их частички встретились друг с другом и соединились. Ребенку будет легче вас понять, если, рассказывая о том, как появляются дети, вы будете показывать ему соответствующие картинки. Существует множество книг на эту тему, они хорошо иллюстрированы и предназначены специально для самых маленьких детей. Обратите его внимание на то, что природа разумно все предусмотрела. С тех пор, как на земле появились люди, все они

рождаются одним и тем же способом, и так будет всегда. Не стоит рассказывать невероятные и страшные истории о родах (например, «живот разрезают, как серому волку из «Красной Шапочки»). Ребенка не слишком интересует, «как вообще бывает»: он хочет знать, как появился на свет именно он. Расскажите ему как он на самом деле появился на свет. Как он торопился, выбираясь наружу, или наоборот, никуда не спешил. Как он закричал в первый раз, какой он был маленький и какой чудесный. Как вы впервые взяли его на руки и приложили к груди. Как вы были счастливы – и вы, и его папа. Дозируйте информацию, не следует показывать видеозаписей о том, как все это происходит, ребенок прекрасно представит все это сам, иначе вы рискуете напугать малыша!

Что такое «умереть»?

Большинству родителей тяжело говорить об этом со своими детьми. Мы бы предпочли, чтобы ребенок как можно позже задумался о конечности жизни. Но для ребенка совершенно естественно интересоваться столь важными вещами, о существовании которых он раньше и не догадывался. Некоторые дети задают этот вопрос, если не стало кого-то из близких. Некоторые, таким образом, выражают свою тревогу за родителей. Все дети надеются на то, что родители всегда будут рядом. Кроме того, каждый ребенок уже немного знаком со смертью: раздавленный жук на дорожке, опадающие листья. Понемногу он начнет видеть сходство между увяданием природы и старением человека. Если вы ясно и спокойно скажете, что смерть неизбежна, ребенку будет легче с этим смириться. Напротив, если вы будете избегать этой темы, он, скорее всего, начнет беспокоиться, могут возникнуть страхи. Люди умирают, когда их жизнь заканчивается. Его жизнь только начинается. Лучше избежать витиеватого объяснения, что умереть – это «уснуть вечным сном». Такая формулировка может встревожить ребенка и лишить его сна. Как тут уснешь, если можно не проснуться! Малыши готовы верить в то, что умерший человек может ожить. Они совершенно не удивляются, когда чудесным образом возрождается главный герой мультика. Да и сами они сотни раз «убивали» друг друга, играя в «войнушку», а затем вставали на ноги. В реальной жизни смерть необратима, мы больше не увидим человека, который от нас ушел. Теперь этот человек будет жить только в нашей памяти, в нашем сердце.

Запомните самое главное правило – не надо игнорировать вопросы ребенка! Это может сгубить его познавательную активность. Поэтому, если не знаете, что ответить, обратитесь вместе с ребенком за помощью либо к детской энциклопедии, либо к другому взрослому, сказав при этом: «А давай разберемся вместе в этом вопросе!»



Евгения Юрьевна Смакотина,

Педагог-психолог МАДОУ № 26.