

## Развиваем внимательность

Подготовка к школе – очень трудоемкий и сложный процесс. Кто-то сразу включается, выполняя сложные математические вычисления, прописывая буквы в тренировочных прописях. А кому-то сложно даже заставить себя посидеть несколько минут, позаниматься.

Именно поэтому педагоги-психологи рекомендуют в дошкольном возрасте проводить занятия в игровой форме, так ребенку намного интереснее узнавать что-то новое.

Уважаемые родители, не торопитесь сразу научить ребенка считать, читать и писать... Давайте начнем с тренировки внимательности и усидчивости, конечно же, через игру.

Предлагаю несколько хороших и эффективных упражнений.

Во-первых, отлично развивает внимательность поиск чего-либо, как, например, на этой картинке. Задание: найти и вычеркнуть девочку и мальчика, которые нарисованы также, как на образце. Задание можно усложнить, выполняя его на время.

### Корректурные пробы

Предложите ребенку мальчика и девочку, как на примере  
Обведите их.



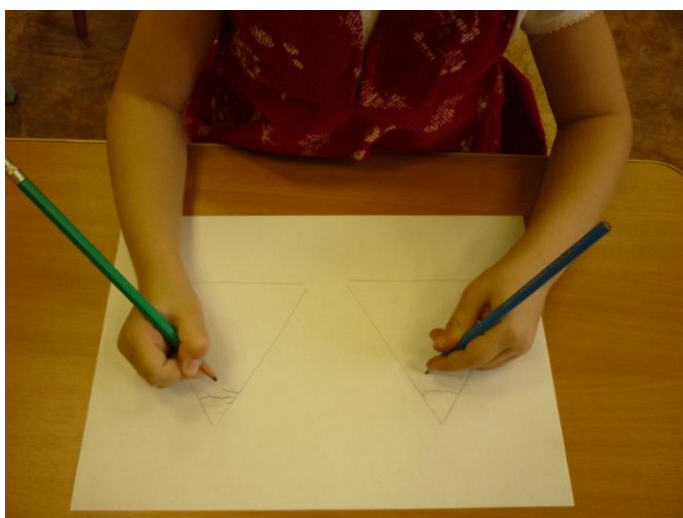
Следующее

задание для тех ребят, которые хорошо знают буквы. Здесь воля вашей

фантазии. К примеру, задание может быть таким: найди все буквы «Р» и подчеркни их красным карандашом, или найди все буквы «Ф» и обведи их в круг зеленым карандашом. Эти оба задания можно выполнять и одновременно. Очень сложно, но эффективно.

ф с я а б ц у ы а в н т р ч п т о р к г н л я э ю и т  
ь ю е а п е п о л д ж и т м с ч я ц у м р к е п р н ц у к е н г ш  
щ э х з ж д з б ю н и ф ы ъ ч ф з д ж р п н ф ы в  
а н р г д з ш щ э з ы в н т ф с о п н с и м э ю э п  
а д р н м к б в н в р н п н о р з ъ ч ф з д ж р п н  
т и м ч я ф ы в а п р о л п р м п р и о в б в о д з р п ы и ж з д ц э х д  
ф н э я н р п г о ъ ь

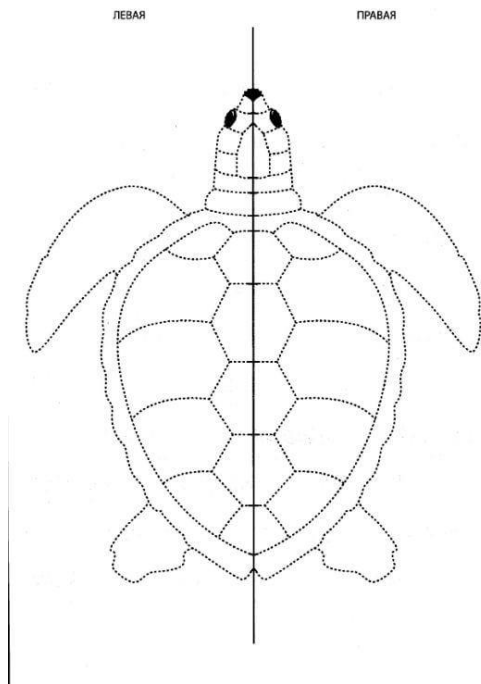
Отлично развивает межполушарное взаимодействие такое упражнение, как рисование двумя руками.



дощечками, которые можно приобрести в магазинах

Причем, сначала можно выполнять задание просто в виде тренировки рук, например, надо нарисовать 2 круга обеими руками, 2 треугольника и т.д. Затем задание можно усложнить: за 1 минуту нарисовать как можно больше геометрических фигур одновременно обеими руками. Конечно, и с малышами можно выполнять такие упражнения, но со специальными

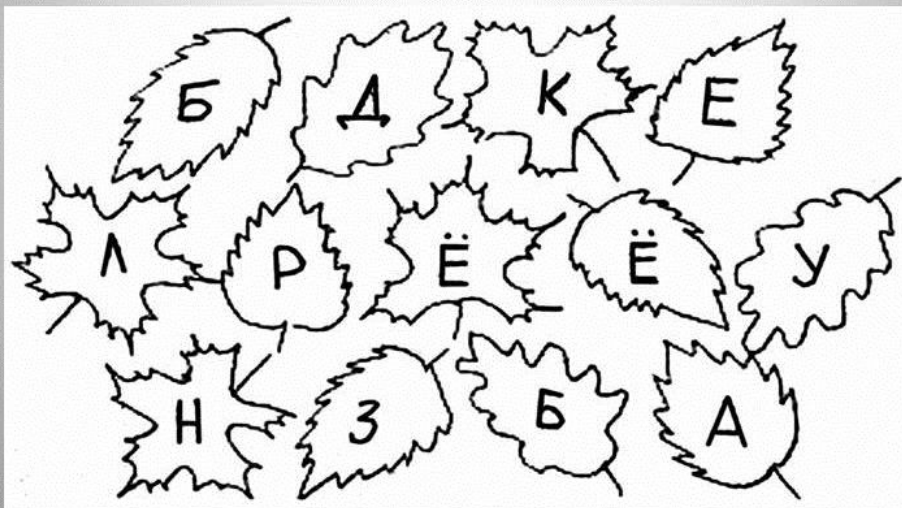




. Ко всему перечисленному можно добавить, что есть и карточки для рисования двумя руками, их можно найти в интернете и распечатать не только детям, но и взрослым. Ведь такое упражнение отлично развивает наш интеллект!

Отлично развивают наше внимание игры и упражнения, направленные на поиск чего-либо: букв, слов, предметов, цифр и т.д.

На этом рисунке спрятаны названия трех деревьев. Прочитай эти слова.



### Распределение цифр в определенном порядке

В левой таблице расположены 25 цифр от 1 до 40. Нужно переписать их в порядке возрастания в пустую таблицу справа, начиная ее заполнение с верхнего левого квадрата

12	4	34	11	30
7	31	21	37	2
28	1	16	25	33
40	19	20	39	9
13	35	6	17	24


Это наиболее распространенные упражнения для развития внимательности детей. Помните, чем раньше мы натренируем внимательность ребенка, тем интереснее и легче ему будет познавать окружающий мир!