

# Логопедическое тейпирование

Подготовили:  
Учитель-логопед Макушкина И.В.,  
Учитель-логопед Левинская Е.В.

**Тейпирование** артикуляционной мускулатуры — это достаточно новое направление в **нейрологopedии**.

Тейпирование позволяет опосредованно, через кожу, влиять на расположенные в ней рецепторы и нервные окончания, оказывая мощное нейрорефлекторное воздействие. Так же тейп позволяет работать с фасциями - поверхностной и через её связи с более глубокими - это даёт эффект улучшения локальной микроциркуляции, лимфооттока. Соответственно, результатом подобного воздействия являются - уменьшение боли, улучшение метаболизма тканей под тейпом, снижение спастичности мышц, повышение проприоцептивной чувствительности.

Применяя кинезиотейп в зонах локального мышечного гипертонуса или гипотонии, специалист может добиться нормализации работы мышц, значимого улучшения двигательного контроля, устранения болевой симптоматики, продления действия мануальных техник.

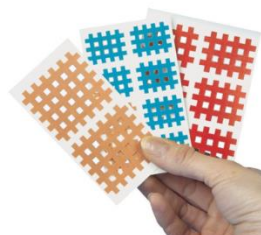
Существуют различные методы кинезиотейпирования, в том числе в неврологии и логопедии. Но все они помогают, мягко воздействуя на кожу, добиваться видимого прогресса в восстановлении полноценной функции и хорошо сочетаются с большинством применяемых на сегодняшний день реабилитационных методик.

## Что такое тейпы?

**Тейпы** – это хлопковые эластичные ленты, способные пропускать влагу и воздух. (*В отличие от пластыря она намного пластичнее*). Материал максимально приближен к коже человека по способности к растяжению. На **тейпы** нанесено акриловое термоактивное покрытие, позволяющее добиваться эффекта прогревания тканей, на которые **тейп наклеен**.



Кинезиотейп



Кросстейп



## Механизм воздействия **тейпирования**

### на речевую мускулатуру:

— эффект «*лифтинга*». **Тейп приподнимает кожу**, фасции паретичных мышц и этим улучшает микроциркуляцию и лимфооток в них — необходимое условие для нормального функционирования мышечных волокон.

— эффект «*раздражения рецепторов*». **Тейп** воздействует на различные рецепторы в коже и мышцах, над которыми он был наклеен, заставляя мозг обратить внимание на неработающие мышцы.

— эффект «*дискомфортного натяжения*». **Тейп** формирует непривычное расположение органов артикуляции (*губ, нижней челюсти и т. д.*). Это приводит к желанию подвигать ими, «*вернуть*» их на место и создает новый физиологичный стереотип движения.

**Тейпы** наклеиваются на шею специальным образом, в том числе в проекции подъязычной кости, к которой крепятся мышцы, участвующие в акте глотания. У детей с неврологическими патологиями при нарушении мышечной работы речевого (*артикуляционного*) аппарата, **ТЕЙП** дарит возможность менять патологический паттерн движения, а также вырабатывать автоматизированные новые навыки. Тейпирование приносит положительные результаты при гипотонии круговой мышцы рта.

Эластичное, легкое стягивание **тейпами** окологубной области приводит к раздражению проприорецепторов круговой мышцы и малыш непроизвольно начинает шевелить губами. Таким образом происходит тренировка мышцы и ребенок постепенно учится управлять своими губами.

**Логопедическое тейпирование** – это огромный дополнительный шанс для ребенка преодолеть его речевые проблемы!

**ВАЖНО!**

**Кинезиотейпирование не используется в случае:**

- дерматологических заболеваний;
- нарушения целостности кожи;
- незаживших рубцов;
- аллергии на акрил (*хлопковая лента имеет акриловый слой для удобной фиксации на теле*).