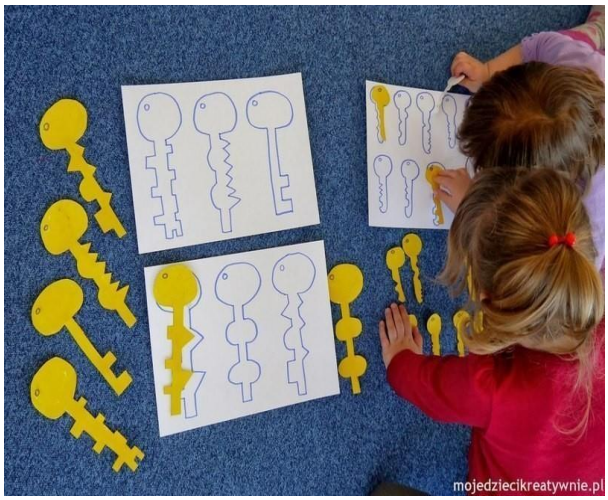
Развиваем внимание ребенка в период самоизоляции при помощи подручных предметов

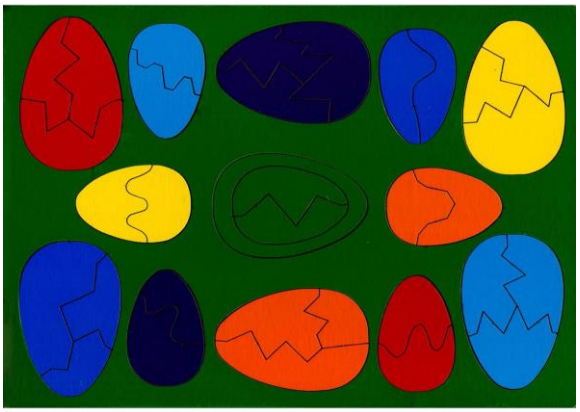
Просто сидеть дома и смотреть мультфильмы – для кого-то абсолютно неприемлемо, привычные игрушки уже порядком надоели, поэтому предлагаю вашему внимаю несколько «развивашек», которые можно сделать из того, что есть дома: цветная бумага, картон, фломастеры, карандаши или же распечатать на принтере. Все они направлены на развитие такого познавательного процесса, как внимание, а также памяти.

1) Рисуем на кусочке картона «нитку» черным фломастером, вырезаем различные геометрические фигуры из цветного картона или бумаги. После чего даем задания разложить наши «бусины» в определенном порядке. Положите первые 4-5 фигурок, затем попросите ребенка продолжить «бусы» в той же последовательности.

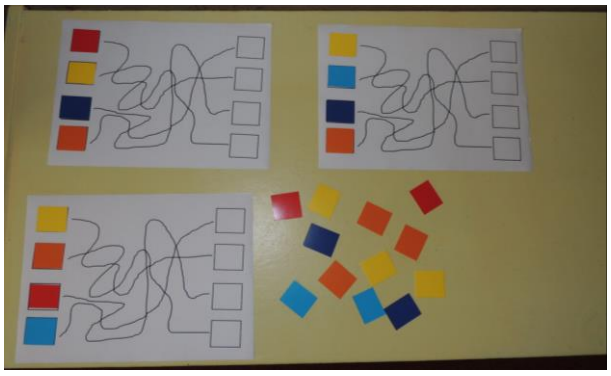


2) Вырежьте из картона несколько ключей разной формы, затем обведите контур каждого ключика на листах белой бумаги. Попросите ребенка подобрать по форме все ключики.

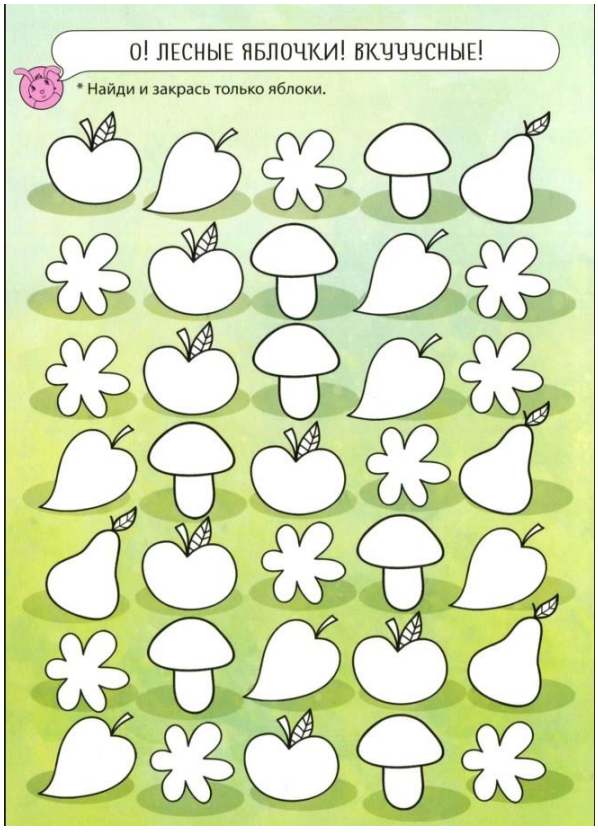
Есть и другой вариант данной игры. Можно сделать из картона несколько навесных замков со скважинами разной формы (квадрат, круг, треугольник, звезда и т.д.), попросите ребенка «открыть замок».



3) Все дети любят пазлы, но если их сделать самим вместе с ребенком, а потом собирать – то время пролетит незаметно, да еще и с пользой, ведь мы развиваем не только внимание, но и память и мышление нашего чада! Как пример, можно вырезать из картона яйца и разрезать их скорлупу на несколько частей, все детали перемешать, после чело собрать все яйца.



4) «Найди пару». Рисуем на листе бумаги как показано на рисунке запутанные линии. Задача ребенка – найти пару каждой фигуре. Сначала можно вести по бумаге пальчиком, затем усложняем: ребенок глазами просматривает весь путь и ставит фигурку.



5) Дети очень любят игры на поиск предметов. Распечатайте или нарисуйте им такое поле из ягод, грибов, цветков, гусениц, пауков и т.д. Чем больше предметов, тем сложнее, но интереснее.
Вместо картинок можно написать цифры, перемешать их на листе бумаги и дать задание юному «сыщику» отыскать все 3-ки или 9-ки, здесь воля вашей фантазии!

Материал подготовил: педагог-психолог
Смакотина Е.Ю.