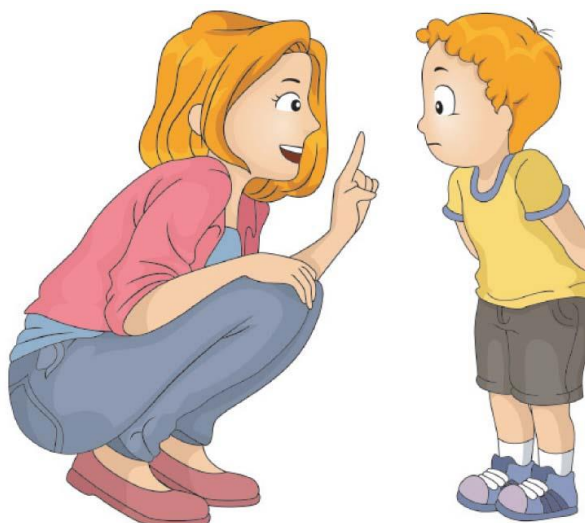


ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ ОТ ДЕТЕЙ

- **Вы меня портите, когда начинаете баловать. Я очень хорошо знаю, что не обязательно давать мне все, что я требую. Я просто испытываю Вас.**
- **Давайте только такие обещания, которые вы сможете выполнить, иначе одно невыполненное обещание поколеблет мою веру в Вас.**
- **Не заставляйте меня чувствовать себя младше, чем я есть на самом деле. Я отыграюсь на Вас за это, став «плаксой» и «нытиком».**
- **Не делайте за меня того, что я в состоянии сделать сам, а то у меня войдет в привычку использовать Вас в качестве прислуги.**

- **Не надо делать замечания мне в присутствии посторонних людей. Мне это неприятно. Если Вы сделаете замечание с глазу на глаз, то я вас услышу.**

- **Зачем обсуждать мое поведение в самый разгар конфликта, когда у меня истерика? В это время мой слух притупляется, эмоции переполняют, а мое желание сотрудничать с Вами пропадает. Давайте позже все обсудим.**



- **Когда вы говорите, что мои проступки – смертный грех, я и правда начинаю так думать. Я должен научиться делать ошибки, не ощущая, что я ни на что не годен.**

- **Не надо требовать от меня объяснений, зачем я это сделал. Я иногда сам не знаю, почему я поступаю так, а не иначе. Иногда Вы сами можете сказать о себе то же самое, хоть вы и взрослые.**

- **Если я доверил вам что-то сокровенное, не используйте эту информацию в качестве упрёка. Я перестану Вам рассказывать о своих ошибках и не буду Вам доверять.**

- **Я ребенок и люблю экспериментировать. Таким образом я познаю мир, поэтому, пожалуйста, смирись с этим.**

- Старайтесь всегда отвечать на мои откровенные вопросы. Если Вы не будете на них отвечать, Вы увидите, что я перестану задавать Вам вопросы вообще и буду искать информацию где-то на стороне.

- Не беспокойтесь, что мы проводим вместе слишком мало времени. Значение имеет то, **КАК** мы его проводим.

- Пусть мои страхи и опасения не вызывают у Вас беспокойства. Иначе я буду бояться еще больше. Покажите мне, что такое мужество.

- Помните, что я не могу успешно развиваться без понимания и одобрения, но похвала, когда она честно заслужена, иногда все же забывается. А ругань и упреки, кажется, никогда.

- Относитесь ко мне так же, как Вы относитесь к своим друзьям. Тогда я тоже стану Вашим другом. Запомните, что меня больше учит не критика, а примеры для подражания. Станьте для меня примером.

- Самое главное, помните, что я Вас люблю, пожалуйста, ответьте мне взаимностью...

