

«ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЙ НАШЕГО КРАЯ»

18 мая в средней группе
«Изобретатели» прошло экологическое
занятие



Цель: Формирование у детей среднего дошкольного возраста представления о лекарственных травах

Задачи

Учить детей бережно относиться к природе родного края

Закрепить понятия части растения;

Формировать у детей понятие здоровье и элементарных навыков здорового образа жизни;

Развивать умение детей четко и полно отвечать на вопросы;

Развивать навыки устной речи;

Обогащать словарный запас детей;

Богата наша зелёная аптека!

- ▣ В группе "Изобретатели" 18 мая прошло увлекательное экологическое занятие "Лекарственные растения нашего региона". Ребята узнали, почему крапива жалится и чем она полезна. Чем можно остановить кровь в дороге и для чего ещё нужен подорожник. Какая часть одуванчика используется в аптеке, а какая для приготовления лакомства. Почему клевер называется трилистником. Как приготовить репейное масло. Почему мать-и-мачеха имеет такое сложное название. Богата наша зелёная аптека!

Был он жёлтым, станет белым

- ▣ Одуванчик - лекарственное растение. В медицине используют его листья и корни для лечения кашля и улучшения аппетита. На зелёной травке одуванчики очень красивы, но не стоит их рвать. Они поникнут, букет завянет, венок из одуванчиков потеряет свою красоту.



Почему мать-и-мачеха имеет такое сложное название

Нижняя сторона пушистая и мягкая - "мать", а верхняя гладкая и холодная - "мачеха". Нижняя сторона листьев мать-и-мачехи испаряет воду слабее лицевой стороны, а потому она ("мать") теплее верхней ("мачехи").



Не огонь, а жжется

Обжигает крапива потому, что на ее стебле и листьях сидят жесткие волоски. Внутри волосков — едкая жидкость. Если прикоснуться к **растению**, иголочки вопьются в кожу, обломаются, и едкая жидкость выльется. Она-то и вызывает на коже жжение



Лег пластом у дороги, разметал руки-ноги

Ты пошел в лес и — вот неприятность!
— порезался или натер ногу. Не беда.
Сорви лист подорожника, промой его
водой, чтобы смыть пыль, и приложи к
ране. И вскоре кровь остановится,
боль утихнет...



Сто плодов шершавых, цепких

Лопух большой очень часто используют в медицине. Для приготовления лекарств чаще всего используют корни, реже листья и плоды. С помощью этого растения лечат болезни, заживляют раны, укрепляют волосы.



Стоят в поле сестрички: Жёлтый глазок, Белые реснички.

- Цветок полезен в лечении многих болезней, его применяют в отварах, настоях, которыми можно полоскать больное горлышко. Чай из ромашки можно пить при простудах и кашле.

